

Packliste für den Jakobsweg					
		Gesamtgewicht	Rucksack	Körper	optional
Ausrüstung			0	0	0
<input type="checkbox"/>	Rucksack				
<input type="checkbox"/>	Regenschutz für den Rucksack				
<input type="checkbox"/>	Trekkingstöcke inkl. neuen Noppen				
<input type="checkbox"/>	Wanderschuhe				
<input type="checkbox"/>	Jakobsmuschel				
<input type="checkbox"/>	Kleines Taschenmesser				
<input type="checkbox"/>	Wäscheleine				
<input type="checkbox"/>	Wäscheklammer				
<input type="checkbox"/>	Notproviant (Eiweißriegel+Traubenzucker)				
<input type="checkbox"/>	2x Sicherheitsnadel				
<input type="checkbox"/>	Daypack				
<input type="checkbox"/>	Kleiderbox				
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille + Etui				
<input type="checkbox"/>	Treuer Wegbegleiter aus Plüsch				
<input type="checkbox"/>	Schlafsack				
<input type="checkbox"/>	Stirnlampe				
<input type="checkbox"/>	Trinkbecher				
<input type="checkbox"/>					
Kleidung					
<input type="checkbox"/>	1x zipfbare Trekkinghose				
<input type="checkbox"/>	1x kurze Trekkinghose				
<input type="checkbox"/>	2x Funktionsshirts				
<input type="checkbox"/>	1x Wanderhemd				
<input type="checkbox"/>	1x Sneakersocken				
<input type="checkbox"/>	2x Wandersocken				
<input type="checkbox"/>	2x Funktionsunterhosen				
<input type="checkbox"/>	1x Boxershirt				
<input type="checkbox"/>	Fleecepulli				
<input type="checkbox"/>	Windbreaker				
<input type="checkbox"/>	Regenjacke (oder Poncho)				
<input type="checkbox"/>	Regenhose (oder Gamaschen)				
<input type="checkbox"/>	Reisehandtuch				
<input type="checkbox"/>	Sonnenschutz (Kappe oder Hut)				
<input type="checkbox"/>	Badehose				
<input type="checkbox"/>	Turnschuhe/Wandersandalen				
<input type="checkbox"/>	Stirnband (Multifunktionstuch)				
<input type="checkbox"/>	Mamut Jacke				
<input type="checkbox"/>	Leggings				
<input type="checkbox"/>	<i>Frau:</i> Sport-BH				
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
Kulturtasche					

<input type="checkbox"/>	Kulturbeutel + Zippbeutel				
<input type="checkbox"/>	Kleine Tube Duschgel				
<input type="checkbox"/>	(Reise)Zahnpasta				
<input type="checkbox"/>	Zahnbürste inkl. Case				
<input type="checkbox"/>	DEO				
<input type="checkbox"/>	<i>Mann:</i> Rasierer				
<input type="checkbox"/>	<i>Mann:</i> Rasierschaum				
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme				
<input type="checkbox"/>	Nagelzwickler				
<input type="checkbox"/>	Hirschtalgcreme				
<input type="checkbox"/>	Rei in der Tube				
<input type="checkbox"/>	Ohrstöpsel				
<input type="checkbox"/>	Schlafmaske				
<input type="checkbox"/>	Medikamententasche				
<input type="checkbox"/>	IBUProfen				
<input type="checkbox"/>	Augentropfen				
<input type="checkbox"/>	Pflaster normal				
<input type="checkbox"/>	Blasenpflaster				
<input type="checkbox"/>	Leukoplast				
<input type="checkbox"/>	Sporttape				
<input type="checkbox"/>	Voltaren				
<input type="checkbox"/>	Aloevera				
<input type="checkbox"/>	<i>Frau:</i> Tampons				
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
Technische Ausrüstung					
<input type="checkbox"/>	Handy + Ladekabel + Headset				
<input type="checkbox"/>	Powerbank von Anker				
<input type="checkbox"/>	Kindle Ebookreader + Kabel				
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
Dokumente					
<input type="checkbox"/>	Portemonnaie + Bargeld				
<input type="checkbox"/>	Personalausweis				
<input type="checkbox"/>	Pilgerausweis				
<input type="checkbox"/>	Zug- und Flugticket + 1. Übernachtung				
<input type="checkbox"/>	EC-Karte				
<input type="checkbox"/>	Kreditkarte				
<input type="checkbox"/>	Outdoor Pilgerführer				
<input type="checkbox"/>	Karte + Adressen von Pensionen				
<input type="checkbox"/>	Tagebuch				
<input type="checkbox"/>	Kuli + Bleistift + Spitzer				
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					
<input type="checkbox"/>					